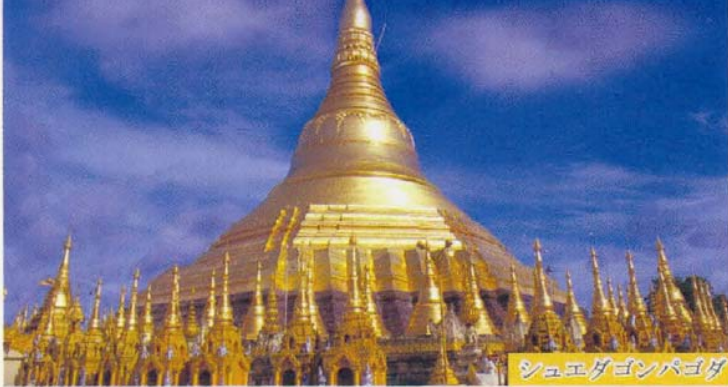


— ツアーハイライト —

1. 文化・経済の中心地、首都ヤンゴン



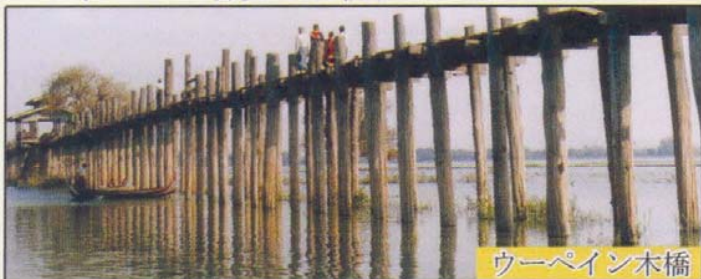
シュエダゴンパゴダ

首都ヤンゴンはイギリス植民地時代のビクトリア風の建物、行きかう人々のロンジー(腰巻スカート)姿が他の東南アジアでは見られない光景と異国情緒を感じさせてくれます。世界的に有名なシュエダゴンパゴダは高さ100メートル、周囲433メートルでその周りを64ものパゴダが取り囲み、眩いばかりに空高く輝いて訪れる人々に強烈な印象を与えます。近郊のパゴに“ビルマの堅琴”で有名な寝釈迦像があり、是非訪れたい名所の一つです。ヤンゴン川を渡ればミャンマーを代表する焼き物の町、トウンテ、ヤンゴンの北286キロには世界でも珍しいメガネを掛けた釈迦坐像で名高いピーーがあり、ここはまたミャンマーの古代都市、タイエキッタヤやベイタナーの基点の町として有名です。近郊には山の斜面に数百の仏像が彫られたアカウタウンも観光名所です。



寝釈迦像

2. ミャンマー最後の王朝、マンダレー



ウーペイン木橋

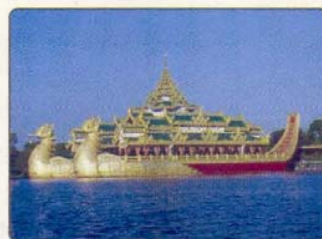


クトードパゴダ

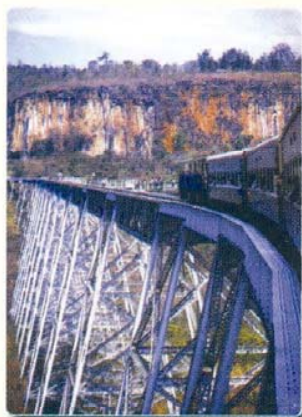
ミャンマー第二の都市マンダレーはこの国最後の王朝があった都で、今も基盤目模様デザインされた街の中心に巨大な王宮が静かに佇んでいます。美しく優雅な姿のマンダレーヒルは仏教の聖地であり、頂上からのサンセットはまた格別です。クトードパゴダには世界第一、一冊の石版の本、729枚が並び見る人に深い感銘を与えます。このマンダレーから近郊に僧侶修行の地であるザガイン、湖の上には200年の歴史を持ち、そぞろ歩きで賑わう1200メートルの長さのウーペイン木橋。歴史上四度も王朝が置かれた世界でも珍しい都インワ、船でイラワディ河を上ると世界最大と言われる釣鐘の地ミンゴンなどは皆名所です。避暑地で、ミャンマーが誇る宮殿洞窟で有名な高原都市ピンウールインやこれぞあなたを神秘と感動が沸き起こる58万体の仏像の世界、都市モンユワにご案内致します。



ミャンマー地図



7. 異国情緒溢れるミャンマー北東部



ゴクテイク鉄橋



アカ族

ミャンマー北東部は異国情緒溢れる地域で知られています。

ピンウールインから列車でスリル満点の渓谷秘境、米国が建設した世界第二の高さを誇るゴクテイク鉄橋を渡ります。鉄橋を過ぎると、かつてオーストリアからの王妃が住んだシャン王国の都テイボーへ、今もその栄華の跡が偲べます。鉄道終点の都市ラーショーから車で約5時間でミャンマー/中国国境の都市ムセへと繋がります。さて別ルートで少数民族の故郷とトレッキングの町で名高いチャイトン、そこから異国情緒溢れるミャンマーのラスベガスと呼ばれるマイラー、ミャンマー/中国国境の不夜城のカジノ世界が現れ、ここはミャンマーなのかと驚かされます。

8. 高山と大自然のミャンマー北部



ルビー原石



カカボラジ山

鉄道最北端のミッチーナからメカ川とメカ川の風光明媚な合流点のミツソンは北部観光の名所で、ここからミャンマー第一のイラワディ河が悠々と国土を横断して行きます。鉄道沿線ホーピンからはミャンマー最大のインドー湖があり、3月のパゴダ祭りには湖岸に忽然と数万人の街が出現し、マジックの世界に入ったような錯覚を感じさせてくれます。ミッチーナから飛行機で約30分飛ぶと、そこはミャンマーのスイスで知られたプターオです。ミャンマーアルプスの尾根が連なる素晴らしい眺望が楽しめます。またこの北部地方はミャンマーを代表する宝石の産地であり、ルビー、サファイア、ヒスイは世界的にその名を知られています。高山と大自然のミャンマー北部、更に最北端は東南アジアの最高峰カカボラジ山5881メートル(日本人登山家が初めて登頂した)が聳える雄姿が現れ、ミャンマーでの本格的な登山のメッカとなっています。

9. ミャンマーが誇る大自然のビーチ



グエサウンビーチ



ガバリビーチ

ミャンマーの海岸線は2832キロに及びビーチは他の東南アジア諸国のビーチとは異なり、ケバケバしさはなくクリーンな大自然を楽しむのが特徴です。ビーチではコバルトブルーの海からの新鮮な獲りたての海老、蟹、魚介類が食べられます。ミャンマーが誇るガバリビーチ、ミャンマー最長の11キロに広がる白砂海岸で知られたグエサウンビーチ、ヤンゴンから最も行きやすいチャウンタービーチ、数百の島々で名高い南部のアンダマン海にモダンリゾートで有名なアンダマンクラブなどがあり、いずれも快適な近代的ホテルが観光客を迎えてくれます。

— ツアーコース例 —

1. 気ままな首都ヤンゴンを楽しむ
* ヤンゴン 2-5日コース
 2. 世界三大仏教遺跡の一つ、パガンを訪ねる
* ヤンゴン/パガン/ヤンゴン 3泊4日コース
 3. 最後の王朝マンダレーを訪ねる
* ヤンゴン/マンダレー/ヤンゴン 3泊4日コース
 4. 神秘のインレー湖を訪ねる
* ヤンゴン/インレー湖/ヤンゴン 3泊4日コース
 5. 感動のミャンマー三大ハイライトを訪ねる
* ヤンゴン/パガン/マンダレー/インレー湖/ヤンゴン 5泊6日コース
 6. ミャンマーの不思議 ゴールデンロックとパゴアを訪ねる
* ヤンゴン/ゴールデンロック/ヤンゴン 3泊4日コース
 7. ミャンマー大自然のビーチを楽しむ
* ヤンゴン/ガバリビーチ/ヤンゴン 5泊6日コース
 8. ポルトガル人が憧れたミャウーを訪ねる
* ヤンゴン/シットウエー/ミャウー/シットウエー/ヤンゴン 5泊6日コース
 9. ミャンマーのラスベガス、マイラーとチャイトンを訪ねる
* ヤンゴン/チャイトン/マイラー/チャイトン/ヤンゴン 6泊7日コース
 10. ミャンマーのスイス、プターオとマンダレーを訪ねる
* ヤンゴン/ミッチーナ/プターオ/マンダレー/ヤンゴン 7泊8日コース
- ** 楽しいオプションツアー**
ヤンゴンより

- (1) “ビルマの竖琴”の舞台パゴアを訪ねる1日
 - (2) ミャンマー三大仏教遺跡の一つ、パガンを訪ねる1日
 - (3) ミャンマーを代表する焼き物の町、タウンテを訪ねる1日
- マンダレーより
- (1) 感動の58万体の仏像の世界、モンコウを訪ねる1日
 - (2) 世界最大の釣鐘の地、ミンゴンを訪ねる1日



ホテル日航ロイヤルレイク(ヤンゴン)



トレーダーズホテル(ヤンゴン)

3. 世界三大仏教遺跡の一つ、パガン



世界三大仏教遺跡の一つ、パガン

(あと二つはカンボジアのアンコールワット、インドネシアのボロブドール) はヤンゴンから飛行機で1時間半、広大な平地帯に2000以上ものバゴダ・寺院が点在し、圧倒的な迫力

でもって観光客を迎えてくれます。11-13世紀まで約250年間パガン王朝は栄え、建築・彫刻・壁画と共に貴重な美術の世界を展開させました。パガン遺跡のテラスから見るサンセットは素晴らしく、当時の栄華を思い巡らせてくれます。パガンの南東に車で約1時間少々、垂直に聳え立つポッパ山の断崖絶壁に僧院があり、ここはナッツ(精霊)信仰の聖地として知られ、山頂からの眺望はまさに絶景です。



4. 神秘の湖、インレー湖

ヤンゴンから飛行機で1時間少々、海拔900メートルのシャン高原に位置し、南北に22.4キロ、東西に10.2キロ、周囲を山々に囲まれた神秘で風光明媚なインレー湖はインダー族の

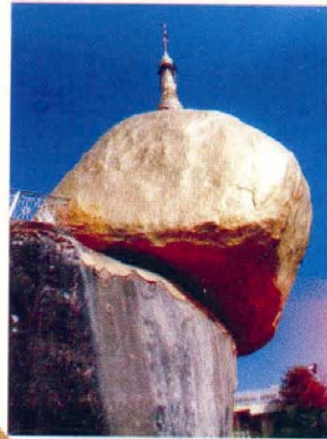
ピンダヤ洞窟



片足漕ぎの舟でその名を世界に知られています。乱舞するカモメと

遊びながらのインレー湖巡りは素晴らしい旅の思い出を作ってくれます。猫がジャンプしその洗練された技術を見せてくれる僧院でのひと時、浮島の水菜園、水上マーケット、水上集落などが楽しめます。また女性が首、腕、足に真鍮の輪をはめた少数民族のパダウン族を訪問し、伝統を守る民族の文化に触れることはきっと貴重な体験となるでしょう。近郊にインレー湖から約2時間のドライブ美しい山岳地帯、パラウン族・パオー族の居住地、お茶の栽培地を抜けトレッキングで名高いカローへ。カローから車で1時間、湖に囲まれたピンダヤに8094体の仏像安置の洞窟寺院があり見逃せない観光名所です。近郊にミャンマーの隠れた秘境、カックの村の歴史は2300年前に遡り、2000以上のスツパの集合体は荘厳な芸術の地です。

5. 感動のミャンマー南部



ゴールデンロック



パアン ロンマニ公園

ミャンマーの不思議は世界の不思議と言われるゴールデンロックです。ミャンマーの聖地、チャイテイヨーは断崖絶壁の上に黄金の巨岩があり、さらにその上に仏塔が建っています。今にも転がりそうで、押すと揺れるが決して落ちない不思議な岩です。ヤンゴンから山の麓のキンブーン村まで車で6時間、更に山頂へ約2時間、日帰りが可能ですが帰路はバゴで1泊してヤンゴンへ戻るのが良いでしょう。また更に足を伸ばし、1120体もの釈迦坐像群で知られるパアンのロンマニ公園、道路に沿って約200体もの托鉢石像群に迎えられるムドンなど感動する旅が展開します。

6. 歴史を訪ねるミャンマー西部



ミャウー



カラダン川

ミャウーは16世紀にポルトガル人が東洋への憧れを抱いたラカイン州(アラカン)の古い都です。西洋との初の接点と同じポルトガル人であったのは日本と似ています。8万体の仏像が安置されているシッタウンバゴダを初め多くのバゴダ・寺院が山間地帯に点在しています。パガン遺跡が平原に点在するのとは対照的です。ミャウー郊外にはミャンマー歴史を探る4世紀の都市ウェータリがあり、更に北には紀元前6-4世紀に栄えた古代都市ダニャワディ遺跡がその名残を見せています。ヤンゴンから飛行機でシットウェーに飛び、そこから美しいカラダン川を船で約2-4時間の旅でミャウーへ到着します。